

Принято на заседании  
педагогического совета

Протокол № 1  
от «31» 08 20 16 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор ГОУ РК «С(к)Ш-И №14»  
с. Усть-Цильма

Поздеева И.Я. Поздеева  
«31» 08 20 16 г.

Приказ № 64

## Положение о режиме занятий обучающихся

Государственного общеобразовательного учреждения Республики Коми  
«Специальная (коррекционная) школа-интернат №14» с. Усть-Цильма

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
  - Уставом ГОУ РК «Специальная (коррекционная) школа-интернат №14» с. Усть-Цильма.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Государственного общеобразовательного учреждения Республики Коми «Специальная (коррекционная) школа-интернат № 14» с. Усть-Цильма (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Решение о переходе на обучение по четвертям производится по решению педагогического совета Школы. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласуется с учредителем. Функции и полномочия Учредителя осуществляет Министерство образования Республики Коми и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах.

2.7. В Школе организовано обучение в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.9. Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организуются дополнительные недельные каникулы.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в Школе не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемен	Примечание
1.	8 <sup>30</sup>	9 <sup>10</sup>	10	
2.	9 <sup>20</sup>	10 <sup>00</sup>	20	Полдник (1-9 классы)
3.	10 <sup>20</sup>	11 <sup>00</sup>	10	
4.	11 <sup>10</sup>	11 <sup>50</sup>	5	
<b>11<sup>55</sup>-12<sup>40</sup> динамическая перемена.</b>				
5.	12 <sup>40</sup>	13 <sup>20</sup>	10	
13.30-14.00 обед				
6.	14 <sup>00</sup>	14 <sup>40</sup>	10	
7.	14 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup>		

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность***

Начальное общее образование		
1 (1 дополнительный)	21	до 10
2-4	23	до 10
Основное общее образование		
5	29	до 10
6	30	до 10
7	32	до 10
8-9	33	до 10

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- ЛФК, ритмика;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, групп интерната, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с программой внеурочной деятельности ОО.

4.3. Перед началом факультативных, групповых, индивидуальных занятий предусмотрен обязательный перерыв на обед.

4.4. Коррекционные групповые и индивидуальные занятия входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены продолжительностью 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) действует группа продленного дня обучающихся 1-9х классов, которая начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9-х классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования Российской Федерации, Министерства образования Республики Коми.